

Seminar: Ernährung bei Krankheitsbildern



Seminar: Ernährung bei Krankheitsbildern



Immer häufiger werden Volkskrankheiten, wie Diabetes, Bluthochdruck, Gicht oder Laktoseintoleranz diagnostiziert. Die geeignete Kostform für diese Krankheitsbilder zu bestimmen, kann besonders bei Menschen, die gepflegt werden, eine Herausforderung sein.

Daher erlernen Sie hilfreiche Inhalte in diesem Seminar:

- Erläuterung der unterschiedlichen Kostformen
- Nährstoffrelationen bei den Kostformen
- Erlaubte/ nicht erlaubte Lebensmittel
- Ernährung in Bezug auf bestimmte Krankheitsbilder
- Nährwertberechnung und Erstellung von Tagesplänen



Falls Sie bestimmte Wünsche haben, welche Krankheitsbilder in diesem Seminar behandelt werden sollen, schreiben Sie gerne eine E-Mail an:

mail@spz-akademie.de

Kursdaten: 12.09.2024

13:30– 16:00 Uhr

Im Schulungsraum des Quartiers Clara Zetkin

Anton-Saefkow-Allee 1, 14772 Brandenburg

Kursgebühren: 75,-€

Über die Dozentin: Mandy Rotter, Dozentin für Themen aus dem Pflegebereich